

Instruks for klatring i master og annet arbeid i høyden

1. Formål

Ivareta personsikkerhet ved arbeid i høyden.

2. Omfang

Instruksen gjelder alle ansatte og innleide som utfører arbeid på vegne av Føie og skal brukes når det er:

- Fare for fall
- Fare for at master kan knekke som følge av råteskader, plutselig ensidig belastning, dårlig forankring og korrosjon
- Fare for at arbeidsredskap og utstyr kan falle ned
- Spenningsførende anlegg nær ved arbeidsstedet

3. Planlegging – Forberedelse

Før arbeid i høyden starter skal det gjennomføres en risikovurdering og Sikker jobb analyse (SJA).

SJA skal gjennomføres i fellesskap av de som skal delta i arbeidet, og benyttes aktivt til å avdekke risiko og fastsette nødvendige risikoreducerende tiltak.

Ved arbeid i høyden skal det være minst to personer til stede på arbeidsstedet. Unntak gjelder ved bruk av stige.

Godkjent fallsikringsutstyr skal brukes og være tilgjengelig på arbeidsstedet for hele arbeidslaget.

Alt personell som skal delta i klatrearbeid skal ha gjennomført nedfirkurs og førstehjelpskurs.

Før arbeidet starter skal det alltid gjennomføres egenkontroll av utstyr og bekledning, samt kameratsjekk av fallsikringssele/klatresele for å sikre at utstyret er korrekt og riktig innstilt. Evakueringsutstyr skal alltid medbringes.

Sikkerheten på bakken skal ivaretas, og mannskap skal normalt ikke oppholde seg under arbeidsområdet. Dersom sperring ikke anses som hensiktsmessig sikring, skal andre kompenserende tiltak fremgå av SJA. Det skal fremgå av SJA hvem som har ansvar for arbeidet.

Ved arbeid i mast der arbeidet påvirker kreftene i masten, og hvor tilstanden til bardunene er ukjent og har betydning for stabiliteten, skal det alltid etableres midlertidige sikringsbarduner, eventuelt annen relevant sikring.

4. Mast

Før man begynner å arbeide i en mast, skal mast og fester undersøkes for råte, eventuelt rust eller annen skade. Kontrollen foregår ved at stolpen inspiseres visuelt, særlig i jordbåndet. Det stikkes en egnet kontrollsyl inn i stolpen ved jordbåndet og ca. 45° på skrå nedover. Dette foretas fra tre sider av masta.

Hammer brukes for å avsløre innvendig råte.

Snø og kulde kan vanskeliggjøre denne kontrollen og det må derfor utvises spesiell forsiktighet.

5. Sikring

Ved klatring og arbeid i stolper, master og stativer skal det alltid benyttes en aktiv sikring mot fall.

Ved taubasert arbeid skal alltid en passiv sikring benyttes i tillegg.

I tremaster skal støttestropp og stolpeslynge brukes. I jern/stål master, i kompositt og betongmaster skal mastens sikringsanordning brukes. Der slik sikringsanordning ikke er montert skal fallsikringsutstyr som til enhver tid hindrer fall alltid benyttes under klatring.

Master skal sikres ved riving. Hovedregel når master skal rives er at det skjer ved bruk av motorsag.

Dersom noen oppholder seg i master når ledningen kuttes, skal ledningen være bendslet løs fra eventuelle mellommaster og låres forsiktig ned ved hjelp av egnet utstyr. Ved innspoling av ledning skal ingen oppholde seg i mastene.

6. Øvelse på nedfiring

Ved øvelse på nedfiring gjelder de samme foranstaltninger og forholdsregler som nevnt over.

I tillegg understrekes det at det skal kun benyttes godkjent utstyr og sikkerhetstau med brems som ekstra sikring.

7. Arbeid i personløfter / mannskapskurv

Arbeid i personløfter (mannskapskurv) skal planlegges og utføres slik at personsikkerhet, anleggets sikkerhet og stabilitet ivaretas fullt ut.

7.1 Generelle krav

- Personløfter skal være egnet for arbeidet, ha tilstrekkelig rekkevidde og kapasitet, og være typegodkjent og periodisk kontrollert i henhold til gjeldende regelverk.
- Kun personell med dokumentert opplæring i bruk av aktuell personløftertype har tillatelse til å betjene eller arbeide fra mannskapskurv.
- Det skal være minst to personer til stede på arbeidsstedet, hvorav én skal kunne bistå ved nød- eller redningssituasjoner.
- Før bruk skal det gjennomføres visuell kontroll og funksjonstest av personløfteren.

7.2 Fallsikring og personlig verneutstyr

- Ved arbeid i mannskapskurv skal det alltid benyttes godkjent fallsikringssele, festet til godkjent innfestingspunkt i kurven.
- Det er ikke tillatt å feste fallsikring i master, stolper eller andre eksterne konstruksjoner når man står i mannskapskurv.
- Bruk av personlig verneutstyr skal tilpasses arbeidsoppgaven og omfatter minimum hjelm med hakestropp, vernesko og egnet arbeidsbekledning.

7.3 Bruk og begrensninger

- Det er ikke tillatt å klatre opp på rekkverk, stå på gjenstander i kurven eller lene seg utenfor kurvens vern for å oppnå ekstra rekkevidde.
- Belastning i kurven skal ikke overstige tillatt maks belastning (SWL), og verktøy og materiell skal sikres mot fall.
- Personløfter skal kun forflyttes når dette er tillatt iht. produsentens anvisninger, og aldri med hevet kurv dersom dette ikke er godkjent.

7.4 Nærhet til spenningsførende anlegg

- Avstand til spenningsførende deler skal overholde gjeldende sikkerhetsavstander iht. FEF/FSE.
- Dersom sikker avstand ikke kan opprettholdes, skal anlegget kobles ut og sikres, eller det skal benyttes alternativ arbeidsmetode.
- Spesiell aktsomhet skal utvises ved vind, dårlig sikt eller vanskelige grunnforhold.

7.5 Arbeidsområde og omgivelser

- Arbeidsområdet på bakken skal sikres, og det skal normalt ikke oppholde seg personell under mannskapskurven.
- Dersom sperring ikke er mulig, skal dette håndteres gjennom kompensierende tiltak som fremgår av SJA.
- Grunnforhold og bæreevne skal vurderes før oppstilling av personløfter.

7.6 Redning og beredskap

- Før arbeidet starter skal det avklares hvordan redning fra mannskapskurv kan gjennomføres ved teknisk svikt eller medisinsk nødsituasjon.
- Nødsenkingsfunksjon og betjening fra bakken skal være kjent for involvert personell.

Denne instruks med tilhørende henvisninger er lest, forstått og akseptert: