

Oppdatert 27.01.2023

Instruks for bruk av personlig verneutstyr i Føie

1. Gyldighetsområde

Denne instruks er vedtatt i AMU i Ringerikskraft. Instruksen gjelder for alle ansatte i Ringerikskraft med datterselskaper og omfatter alle arbeidsoppdrag.

Instruksen gjelder også for innleid mannskap og for mannskap i innleide firmaer som arbeider på oppdrag for Føie.

2. Bruk av personlig verneutstyr

Denne instruks fastsetter krav og anbefalinger i forhold til bruk av personlig verneutstyr i forbindelse med arbeider på oppdrag av Ringerikskraft og i Føie sine anlegg. Hovedregel er at anbefalinger (A) også er krav (K), men kan fravikes hvis arbeidsleder på stedet vurderer dette som forsvarlig.

3. Bruk av hjelm

Som det framgår av tabellen krever praktisk talt alle definerte arbeidsoperasjoner bruk av hjelm. Husk at personell som aktivt gjør bruk av hjelm og annet nødvendig personlig verneutstyr framstår utad som representanter for seriøse virksomheter.

4. Ansvar for bruk av personlig verneutstyr

- Ansvarlig arbeidsgiver for berørt personell er ansvarlig for å kjenne innholdet i denne instruks, informere arbeidstakerne om gjeldende krav for bruk av personlig verneutstyr og stille nødvendig, personlig verneutstyr til rådighet for sitt personell.
- Hver medarbeider har et personlig ansvar for å kjenne til hvilke krav som gjelder bruk av personlig verneutstyr hos Føie.
- Arbeidsledere på arbeidsstedet har ansvar for å gjennomføre risikovurderinger i forbindelse med planlegging av arbeider. Herunder skal arbeidsleder fastsette hvilket personlig verneutstyr deltakerne i arbeidslaget skal benytte ved det planlagte arbeidet.
- Unnlattelse av bruk av verneutstyr i henhold til denne instruks anses som brudd på arbeidstakers plikter i henhold til arbeidsmiljøloven med gitte forskrifter.
- Alle som omfattes av instruksjonen skal signere på at denne er lest, forstått og akseptert. Signert instruks leveres til nærmeste leder som sørger for at denne leveres til verneleder. Signerte instruksjoner skal arkiveres i personalarkivet.

5. Oppdatering av instruksjonen

Et utvalg opprettet av bedriften har ansvar for å oppdatere instruksjonen ved behov. Utvalget kan bringe endringer i instruksjonen inn for AMU til behandling.

6. Krav, anbefaling og valg av verneutstyr

Skjemaer i dette dokument angir krav (K) og anbefaling (A) til bruk av personlig verneutstyr. Mange av daglige arbeidsoppgaver vil naturlig inneholde flere av de oppsatte elementene, og type utstyr må settes sammen ut fra dette. Risikovurdering basert på anleggets utførelse og valg av arbeidsmetode skal danne grunnlaget for valg av verneutstyr.

7. Høyspenningsanlegg

Type oppdrag	Hjelm	Vernetøy	Vernefottøy	Visir	Hansker	Åndedrettsvern	Varselvest	Vernebriller	Hørselvern	Klatrestropp	Merknad
Arbeid på høyspenningsanlegg	K	K	K		A						Ved arbeid på jordet HS kabelanlegg avgjør LFS hjelmbruk ut fra risikovurdering
Arbeid nær ved høyspenningsanlegg	K	K	K		A						
Koblinger på kapslet anlegg	K	K	K		A						
Koblinger på ikke kapslet anlegg	K	K	K	K	A						
Koblinger av linjebrytere	K	K	K								
Målinger (bl.a. faseprøving)	K	K	K	K	A						
Opphold i anlegg	K	A									
HS AUS arbeider											Se egen instruks

8. Lavspenningsanlegg

Type oppdrag	Hjelm	Vernetøy	Vernefottøy	Visir	Hansker	Åndedrettsvern	Varselvest	Vernebriller	Hørselvern	Klatrestropp	Merknad
Arbeid på lavspenningsanlegg med tildekking	K	K	K	K	K						
Arbeid på/nær lavspenningsanlegg uten tildekking	K	K	K	K	K						1000V-verktøy og spesialhansker
Skifte av sikring på lavspent fordelinger uten tildekking	K	K	K	K	K						1000V-verktøy og spesialhansker
Befaring i skap uten tildekking	A	K	K	A	A						
Avdekking ifm termografering	K	K	K	K	A						
LS AUS arbeider, inkl. veilys og lastmålinger	K	K	K	K	K						1000V-verktøy og spesialhansker

9. Befaringer og undersøkelser

Type oppdrag	Hjelm	Vernetøy	Vernefottøy	Visir	Hansker	Åndedrettsvern	Varselvest	Vernebriller	Hørselvern	Klatrestropp	Merknad
CO2-anlegg	K	A	A								Anlegg må sperres
Befaring etter brann	K	K	K		K						Luftmåling
Befaring i kulverter	K	K	K								Egen instruks for tunnellspeksjon

10. Håndtering av helsefarlige stoffer

Type oppdrag	Hjelm	Vernetøy	Vernefottøy	Visir	Hansker	Åndedrettsvern	Varselvest	Vernebriller	Hørselvern	Klatrestropp	Merknad
Løsemidler											Følg bruksanvisning
Arbeid på batterianlegg	K	K	K	K							Gumminhansker, -forkle
Arbeid i rom med SF-gasser etter feil	K	K	K		A	K		K			

11. Varme arbeider

Type oppdrag	Hjelm	Vernetøy	Vernefottøy	Visir	Hansker	Åndedrettsvern	Varselvest	Vernebriller	Hørselvern	Klatrestropp	Merknad
Sveising/brenning		K	K	K	K						Sveisemaske
Kapping med kappskive		K	K	K	K			K	K		Vernebriller eller visir

12. Annet

Type oppdrag	Hjelm	Vernetøy	Verneføttøy	Visir	Hansker	Andedrettsvern	Varselvest	Vernebriller	Hørselvern	Klatrestropp	Merknad
Arbeid/befaring i høyden	K	K	K		A					K	Gjelder ikke lift
Arbeid/befaring under bakken eks. tunnell	K	K	K								Egen instruks for tunnellinspeksjon
Arbeid/befaring på eller ved vei											Synlighet klasse 3
Byggeplass	K		A								Følg anvisning for byggeplass
Arbeid nær gravemaskin	K	K	K								
Arbeid med lift	K	K	K								Egen instruks
Lastebilkran med lift	K	K	K								Egen instruks
Lastebilkran	K	K	K								
Skogrydding	K	K	K						K		Egen instruks
Kreosotmaster	K	K	K	K	K	K				K	Engangsdress

13. Signatur

Denne instruks er lest, forstått og akseptert:

Dato: _____

Signatur: _____

Navn (blokkbokstaver): _____